



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т  
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 08.04.2022



МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1899	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	100	10,58	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеница / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>13,41</b>	<b>16,77</b>	<b>72,70</b>	<b>495,41</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,06</b>			

### Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец соленый Огурцы соленые	50	7,43	0,40	0,05	0,85	5,45
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
Таб 24/96 таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
Таб 24/96	7820	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	10752	Булочка сахарная Мука пшеница / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука пшеница / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>765</b>	<b>104,43</b>	<b>37,32</b>	<b>25,00</b>	<b>155,38</b>	<b>995,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>12,95</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
Таб 24/96 таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>82,60</b>	<b>31,15</b>	<b>21,69</b>	<b>100,10</b>	<b>720,21</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,34</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
Таб 24/96 таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>82,60</b>	<b>31,15</b>	<b>21,69</b>	<b>100,10</b>	<b>720,21</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,34</b>			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
1а6 №24/46	1996	Огурец соленый Огурцы соленые	50	7,43	0,40	0,05	0,85	5,45
13186	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный / Вода / Сливочный набор / Соль иодированная / Лук репчатый лф / Морковь свежая лф / Картофель лф / Макароны изделия / Масло сливочное / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
13187	19961	Котлета куриная "Пожарская" Котлеты куриные / Пожарская лф / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
13188	19974	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль иодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
13189	19811	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
13190	19792	Булочка сахарная Мука пш / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Масло растительное / Соль иодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
13191	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
13192	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>765</b>	<b>104,43</b>	<b>37,32</b>	<b>25,00</b>	<b>155,38</b>	<b>995,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>12,95</b>			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
13193	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное	50	18,00	6,35	4,90	24,39	167,06
13194	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
13195	12131	Десерт фруктовый (груша) Десерт / Груша	85	18,60	0,34	0,26	8,76	38,74
<b>Итого:</b>			<b>335</b>	<b>41,60</b>	<b>7,69</b>	<b>5,42</b>	<b>48,12</b>	<b>271,98</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,01</b>			

Зав. производством: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание:  
Самойлов 2/32



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru